



144 Seiten mit sicheren und bewährten Einkochrezepten, auch für Diabetiker !!

~~Verkaufspreis 12,80 €~~ ~~Preisnachlass~~

Verkaufspreis 12,80 €

Preisnachlass

[Stellen Sie eine Frage zu diesem Produkt](#)

Beschreibung

In diesem Buch finden Sie auf 144 Seiten sichere und bewährte Einkochrezepte für:



HalonaRanch
Anja K. Zeifang

Hauptstraße 8
75059 Zaisenhausen

- Beeren, alles Obst und Mus
- Konfitüre, Marmelade und Gelee
- Pilze und Gemüse - auch essigsäure
- Säfte, Süßmost und Trinkwasser
- Fleisch und Wurst - mit den 12 Fleischregeln
- Suppen und Fertiggerichte
- Kuchen und Puddings
- und viele weitere Tipps zum richtigen Einkochen!

Auch für Diabetiker !!!

... und zum Schluss: Die interessante Geschichte
der Erfindung und Verbreitung des Einkochens !