HalonaRanch
Anja K. Zeifang

Hauptstraße 8
75059 Zaisenhausen

Heilpflanzen - Tinkturen

Wirksame Pflanzenauszüge selbst gemacht. Rudi Beiser, Helga Ell-Beiser. 2017. 160 S., 70 Farbfotos, 3 farbige Zeichnungen, 10 Tabellen, Klappenbroschur. ISBN 978-3-8001-0837-4.

Verkaufspreis19,90 €
Preisnachlass

Stellen Sie eine Frage zu diesem Produkt

HalonaRanch
Anja K. Zeifang

Hauptstraße 8
75059 Zaisenhausen

Beschreibung

Heilpflanzen-Tinkturen

Der Weg zur optimalen Tinktur: Mithilfe von Alkohol können Sie ganz leicht die wertvollen Inhaltsstoffe von Heilpflanzen extrahieren und haltbar machen. Wenige Tropfen Tinktur enthalten meist mehr Wirkstoffe als eine Tasse Tee. Helga Ell-Beiser und Rudi Beiser, langjährige Heilpflanzen-Experten, zeigen Ihnen in diesem Buch den idealen Weg zur selbst gemachten Tinktur. Das Extraktionsverfahren in 7 einfachen Schritten funktioniert mit frischen und getrockneten Pflanzen. Einzigartig: Welche Alkoholkonzentration für welche Pflanze? Mit über 70 Rezepten für alle wichtigen Beschwerden, einer exklusiv für dieses Buch entwickelten Ausleitungstherapie und mit besonderen historischen Rezepten. Profiwissen für alle Heilpflanzenbegeisterten.

Rudi Beiser

Rudi Beiser beschäftigt sich seit 40 Jahren mit Kräutern und Heilpflanzen. Er gibt regelmäßig Seminare zu Kräuteranbau, Wildkräuterküche und Pflanzenheilkunde, unter anderem auch in der renommierten Freiburger Heilpflanzenschule.

Helga Ell-Beiser

Helga Ell-Beiser ist Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Phytotherapie, Psychosomatik, Kinder- und Frauenheilkunde. Dozentin der Freiburger Heilpflanzenschule und Fachautorin.

ISBN 978-3-8001-0837-4 ==> Blick ins Buch